

# COMO SER UMA PESSOA MELHOR

## COMO SER MELHOR A CADA DIA

- TODA MUDANÇA ACONTECE AOS POUCOS
- É RARO ENCONTRAR ALGUÉM QUE NUNCA SE SENTIU DESORIENTADO
- HÁ MUITA GENTE QUE ACREDITA NA EVOLUÇÃO CONTÍNUA
- SER HOJE MELHOR DO QUE VOCÊ FOI ONTEM

## PENSAMENTOS IMPORTANTES PARA EVOLUIR A CADA DIA

- SE VOCÊ QUISER É POSSÍVEL "CRESCER" TODOS OS DIAS DE FORMA ORIENTADA
- SER UMA PESSOA MELHOR É QUESTÃO DE INTERESSE, DESEJO, PERSISTÊNCIA E FOCO
- NECESSÁRIO TER UM MÉTODO, CAMINHO, PLANO DEFINIDO

## PORQUE POUCOS PENSAM EM SER UMA PESSOA MELHOR

### HÁ 3 GRANDES CAUSAS

- ENCARAR DESAFIOS SENDO CONSCIENTE
- O SISTEMA IMPÕE CRENÇAS E OBSTÁCULOS
- HÁ MUITA RECLAMAÇÃO E POUCA AÇÃO

- A IMITAÇÃO LIMITA A MUDANÇA DE VIDA
- APROVAÇÃO SOCIAL - GATILHO MENTAL QUE TEMOS
- A PERDA DA SINGULARIDADE SE DÁ ATRAVÉS DA IMITAÇÃO
- A IMITAÇÃO É UM ATALHO PERIGOSO, QUE PODE NOS CONDUZIR A UM "PONTO SEM RETORNO"

### AÇÃO 1: CAIA NA REAL

- SEU DINHEIRO
- SEU TEMPO
- SUA MISSÃO
- SUA SAÚDE
- SUA MENTE

### BAIXE O CHECKLIST DAS 5 CHAVES

## O QUE FAZER PARA SER UMA PESSOA MELHOR

### AÇÃO 2: DEFINA SEUS OBJETIVOS E METAS

- RAIZ DA MUDANÇA DE VIDA
- OBJETIVOS E METAS SÃO SUA MAIOR MOTIVAÇÃO
- DEFINIR SEUS OBJETIVOS A MÉDIO E LONGO PRAZO - VEJA TABELA

### AÇÃO 3: TRANSFORME CONTEUDO EM AÇÃO

- MUITO CONHECIMENTO, ESTUDOS ... NÃO VÃO PARA A PRÁTICA
- SE NÃO TRANSFORMAR EM AÇÃO, NENHUMA TRANSFORMAÇÃO ACONTECE

### AÇÃO 4: DOE ALGO

- ALGO PODE ESTAR LHE SOBRANDO, VOCÊ SABE FAZER OU PODE FAZER
- DOE PARA QUEM PRECISA, SE INTERESSA OU MEREÇA

### AÇÃO 5: DESCARTE OS EXCESSOS DA SUA VIDA

- MINIMALISMO - REALIZAR QUALQUER COISA COM O MÍNIMO NECESSÁRIO
- "O QUE AGREGA ADOTO; O QUE FOR EXCESSO DESCARTO"
- VIVER REALMENTE COM O QUE FOR CRUCIAL E NECESSÁRIO PARA VOCÊ
- RELACIONA-SE PARA CRENÇAS, SENTIMENTOS, PENSAMENTOS, PROCESSOS, TUDO QUE FOR EXCESSO

 Produzido por Equipe Daniel Bizon ©

 [\[CLIQUE\] WWW.DANIELBIZON.COM.BR](http://WWW.DANIELBIZON.COM.BR)

 [\[CLIQUE\] Acesse o artigo](#)

